

06 MAIO 2018

by pace.makers for 52 SCOUTS



# GUIA DO ATLETA



Aníbal Carvalho & Filhos





# APRESENTAÇÃO

Os pace.makers e o Agrupamento 52 do Corpo Nacional de Escutas decidiram associar-se para organizar um evento que visa dar a conhecer a cidade de Santarém e espaços verdes envolventes, permitindo em simultâneo apoiar a promoção do exercício físico e de um espírito de vida saudável.

Os lucros deste evento reverterão, em grande parte, a favor do Agrupamento 52 – Santarém, com vista à construção de uma sede definitiva para desenvolver as suas atividades.

Os pace.makers são uma associação desportiva sem fins lucrativos, que se dedica à corrida e caminhada, bem como à organização de diversos eventos de solidariedade na cidade de Santarém, com o objetivo de promover a atividade física e um estilo de vida saudável. Neste momento têm cerca de 150 sócios que partilham este gosto comum.

O Corpo Nacional de Escutas é uma associação sem fins lucrativos, considerado uma Instituição de Utilidade Pública, que se dedica desde há setenta anos à formação e educação de jovens da nossa cidade e arredores. Neste momento tem cerca de 160 crianças e jovens a frequentar a sua instituição.

Em parceria com a Câmara Municipal de Santarém, estas associações irão organizar o BMW ACF Santarém Trail, by pace.makers for 52Scouts, no próximo dia 6 de maio, que irá contemplar um percurso de Trail e uma Caminhada, bem como um conjunto de atividades lúdicas complementares, destinadas aos participantes e acompanhantes, desde os mais aos menos jovens.



**INÊS JORDÃO - MADRINHA DA PROVA**

## COMO CHEGAR

### DE LISBOA:

Siga pela R. De Dona Estefânia, Av. Casal Ribeiro, Av. da República / Av. República e Campo Grande para a E1  
13 min (4,8 km)

Siga pela A1 para a N114 / N3 em Santarém. Tome a saída em direção a Santarém (Norte) na Circular Urbana de Santarém Dom Luís I  
43 min (75,0 km)

Continue na N114 / N3. Dirija-se para a R. Zeferino Brandão  
3 min (1,3 km)

### DO PORTO:

Siga pela A1 a partir da Praça de Mouzinho de Albuquerque e R. de Gonçalo Sampaio  
5 min (2,4 km)

Siga pela A1 para a N114 / N3 em Santarém. Tome a saída em direção a Santarém (Norte) na Circular Urbana de Santarém Dom Luís I  
2 h 6 min (243 km)

Continue na N114 / N3. Dirija-se para a R. Zeferino Brandão  
3 min (1,3 km)

# LOCALIZAÇÃO PONTOS DE INTERESSE DA PROVA

- 1 SECRETARIADO:**  
Mercado Municipal, Loja 1 e 2 (junto ao jardim da República)  
Latitude: 39.238120 Longitude: -8.686487
- 2 PARTIDA DAS PROVAS E META:**  
Antiga Escola Prática de Cavalaria - EPC (junto à actual sede dos Escuteiros)  
Latitude: 39.243247 Longitude: -8.682328
- 3 ESTACIONAMENTO:**  
Antiga Escola Prática de Cavalaria (nas duas paradas)  
Latitude: 39.239412 Longitude: -8.685227
- 4 BALNEÁRIOS:**  
Pavilhão desportivo da Antiga EPC  
Latitude: 39.241916 Longitude: -8.685501







# PROGRAMA

## 04 SEXTA-FEIRA

**14:30 às 22:30**  
Levantamento dos dorsais  
(Secretariado)

## SÁBADO 05

**10:30 às 19:30**  
Levantamento dos dorsais  
(Secretariado)

## 06 DOMINGO

**07:00 às 08:30**  
Levantamento dos dorsais  
(Secretariado)

**07:30**  
Entrega dos chips  
(Junto ao local de partida - meta)

**08:55**  
Briefing sobre as provas  
(Junto ao local de partida - meta)

**09:00**  
Controlo zero  
(Junto ao local de partida - meta)

**09:10**  
Aquecimento  
(Palco junto ao local partida)

**09:30**  
Início do **TRAIL**

**09:45**  
Início da **CAMINHADA**  
(Irá ser dividida em duas vagas de partida)

**11:15**  
Chegada prevista do primeiro  
classificado do trail

**12:00**  
Início do almoço  
(Em frente ao palco)

**13:00**  
Entrega de prémios  
(Conforme fiquem completos)

**16:00**  
Fecho do evento

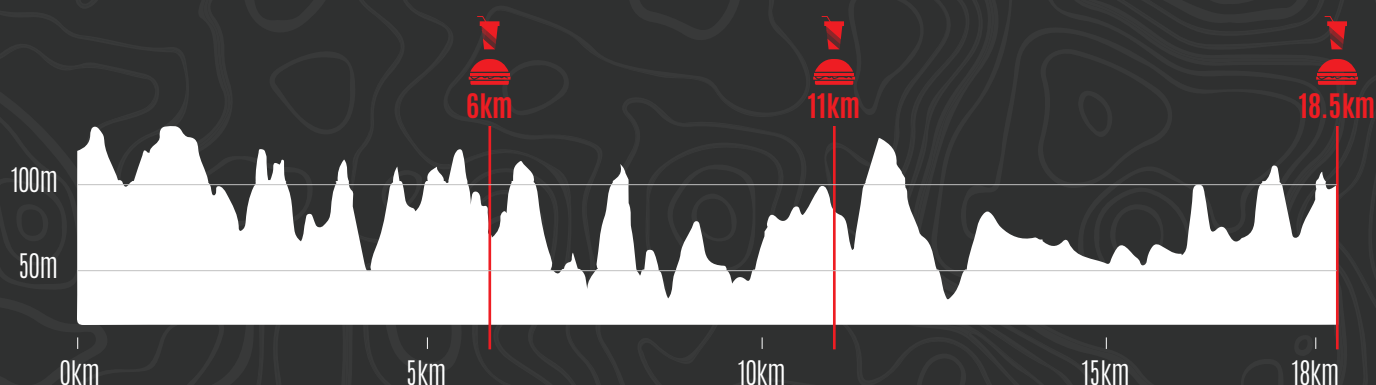




# PERCURSOS

## TRAIL - 18KM

900D+



### POSTOS DE CONTROLE

Existirão 3 postos de controle, onde cada atleta deverá mostrar o seu chip à pessoa que se encontra em cada posto.

A falta de registo em qualquer um dos postos de controlo leva à desqualificação do atleta.

### ABASTECIMENTOS

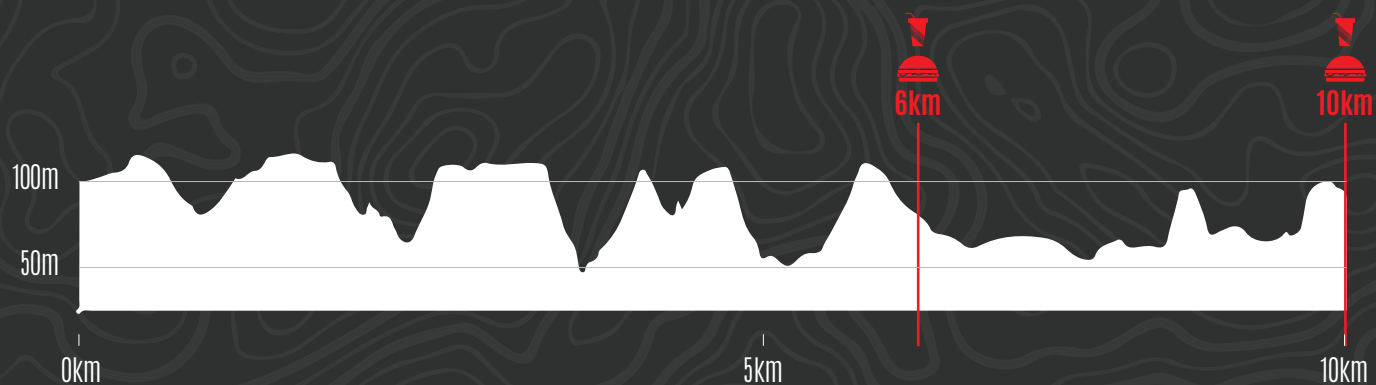
6KM - sólidos e líquidos

11KM - sólidos e líquidos

18,5KM - sólidos e líquidos

## CAMINHADA - 10KM

500D+



### PARTIDA

Devido à enorme adesão, a partida irá ser feita em duas vagas, onde a primeira será para quem quiser correr.

### ABASTECIMENTOS

6KM - sólidos e líquidos

10KM - sólidos e líquidos





# EQUIPAMENTO OFICIAL DA PROVA



TRAIL - T-SHIRT OFICIAL



CAMINHADA - T-SHIRT OFICIAL





# DORSAIS OFICIAIS DA PROVA



TRAIL - DORSAL OFICIAL



CAMINHADA- DORSAL OFICIAL





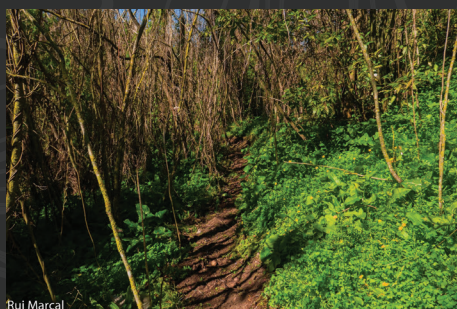
# MARCAÇÕES

Ambas as provas estão marcadas por fitas sinalizadores e placas. A colocação das fitas indica por onde deve ir mas também qual a direcção que deverá tomar quando aparecer uma curva ou desvio, por exemplo, se as fitas se encontrarem à direita, a próxima mudança de direcção vai ser para a sua direita.

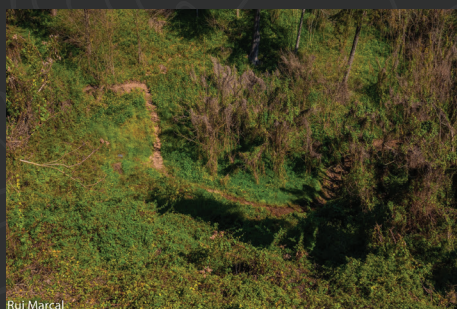
Existem também placas de aviso localizadas em sitios perigosos como também nas separações das provas.

Nos locais mais complicados durante a caminhada irão existir elementos da organização para ajudar e indicar as direcções para que os atletas não se percam.

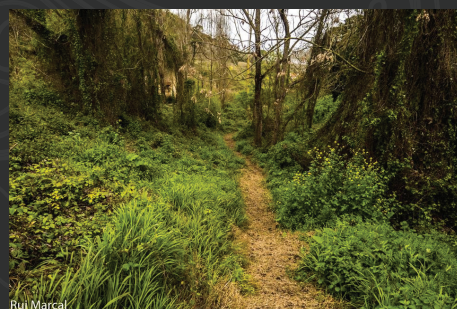
# FOTOGRAFIAS DOS TRILHOS



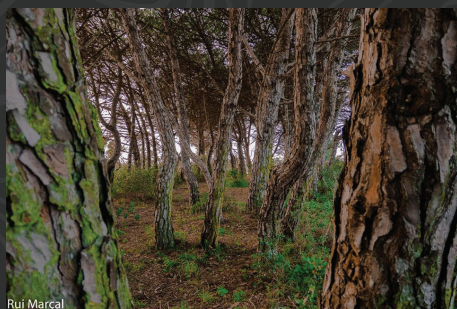
Rui Marçal



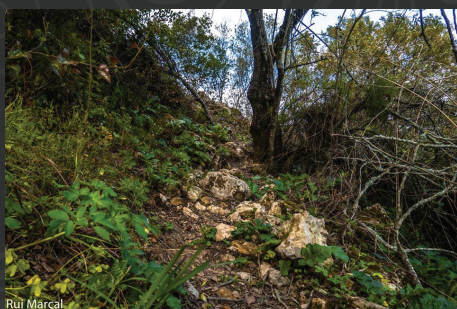
Rui Marçal



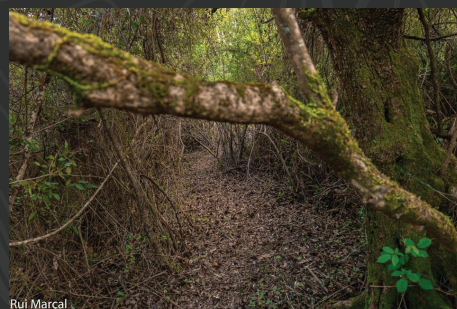
Rui Marçal



Rui Marçal



Rui Marçal



Rui Marçal

# CONTACTOS ÚTEIS

## ORGANIZAÇÃO:

Director da prova: 915 522 561 (Rui Marçal)  
Secretariado: 920 545 814 (Salomé Glórias)  
Nº de Emergência da prova: 915 522 561

Website: [www.santaremtrail.com](http://www.santaremtrail.com)  
Email: [geral@pacemakersrunningclub.pt](mailto:geral@pacemakersrunningclub.pt)

## OUTROS CONTACTOS:

Nº Nacional de Emergência: 112  
Bombeiros Municipais de Santarém: 243 333 091  
Hospital Distrital de Santarém: 243 300 200  
Proteção Civil: 243 333 122  
Polícia de Segurança Pública: 243 322 022  
Guarda Nacional Republicana: 243 300 070





# NOTAS IMPORTANTES

## MATERIAL OBRIGATÓRIO - EM AMBAS AS PROVAS

- Telemóvel operacional
- Depósito de água, copo ou outro recipiente para para as bebidas nos abastecimentos (a organização não cederá copos nem garrafas nos abastecimentos)
- Suporte para dorsal (alfinetes ou porta dorsais)

## PARTIDA DA CAMINHADA

- A caminhada irá ser repartida em duas vagas. Na primeira vaga deverão ir as pessoas que tenham a intenção de ir a correr.

## LEVANTAMENTO DOS DORSAIS

- Para poder levantar o dorsal deverá mostrar o comprovativo do pagamento, na sua ausência, deverá mostrar o cartão de cidadão para poder levantar o dorsal.

## ALMOÇO

- Confirme se tem a sua senha para almoçar dentro do kit de atleta. Caso tenha comprado almoço para o acompanhante terá duas senhas no kit. Na falta da senha do acompanhante terá de mostrar o respectivo comprovativo de pagamento da sua inscrição onde estará incluído o almoço do acompanhante.
- Se não comprou almoço para o acompanhante e pretenda o fazer, apenas poderá ser comprado aquando do levantamento do kit de atleta, reservado apenas aos 100 primeiros pedidos.



by pace.makers for 52 scouts



**BMW ACF**  
**SANTARÉM**  
TRAIL

**2018**

